

✋ Usando mis manos

1. RASGADO DE PAPEL

Instrucciones



Puedes utilizar cualquier tipo de papel de colores, pero el mejor papel para rasgar es el papel de china.

Enseña a tu bebé a tomar el papel de los extremos y a jalar con una mano hasta lograr que tu bebé rompa pedacitos de papel.

Corten juntos varios pedacitos de diferentes tamaños y después peguen en una hoja los pedacitos de papel de color, este ejercicio mantendrá ocupado a tu bebé un tiempo mientras utiliza y refuerza el uso de su pinza fina.

Una variación de esta actividad puede ser con hojas secas de árbol que pueden recolectar juntos en el parque o en el jardín.

